

Krav för gradering 6-1 kyu

Anvisningar för tillämpning.
Teknikerna ska gå att identifiera.

Gör OMOTE och URA omväxlande tills annat sägs.
Det ska tydligt framträda vad som är OMOTE och URA.

Korrekt etikett ska visas under hela graderings-tillfället. Det innebär även att man är ren, har ren keikogi, visar respekt för sin partner samt övriga personer i dojon.

En korrekt teknik ska innehålla position, balansbrytning samt kast eller fasthållning. Dessa beståndsdelar ska logiskt hänga ihop.

Tori ska ej vara öppen för neddragningar eller kunna bli störd i sin teknik pga bristande hållning eller position. Fasthållningstekniker ska alltid avslutas med OSAE, utom vid jiyuwaza.

All användning av Jo, Bokken eller Tanto kräver koncentration och exakthet, detta måste framgå av utförandet.

Från och med 3:e Kyu ska teknikerna när så är tillämpligt kunna visas både statiskt och i rörelse. Eleven ska kunna terminologin för de vanligaste teknikerna, anfallsformerna och träningsätten.

Varje grad inkluderar även kunskapskrav från tidigare grader.

6 kyu

Minimum 20 träningspass

1. Ukemi - mae, ushiro
2. Shikko mae
3. Ikkyo undo - höger/vänster
4. Taisabaki - irimitenkan, tenkan, kaiten

Tachiwaza

KATATEDORI - tai no tenkan ho, kokyonage
AIHANMI KATATEDORI - Ikkyo, Irmininage ura

Suwariwaza

RYOTEDORI - kokyo ho

5 kyu

Minimum 30 träningspass

1. Ukemi - mae, ushiro, yoko
2. Shikko mae och ushiro
3. Ikkyo undo - zengo
4. Bokken - zengo

Tachiwaza

SHOMENUCHI - Ikkyo, iriminage
KATATEDORI - shihonage
KATATERYOTEDORI - kokyonage
RYOTEDORI - tenshinage

Suwariwaza

RYOTEDORI - kykyoho

4 kyu

Minimum 40 träningspass efter 5 kyu

1. Tobikoshi ukemi
2. Shikko kaiten
3. Bokken shiho
4. Jo suburi 1-10
5. Jo 6-kata

Tachiwaza

YOKOMENUCHI - Ikkyo, Shihonage
KATADORI - Nikyo
KATATEDORI - kaitenange, uchi och soto
KATATERYOTEDORI - kokyoho, ikkyo
CHUDAN TSUKI - kotegaeshi

Suwariwaza

SHOMENUCHI - ikkyo, iriminage
RYOTEDORI - kokyoho

3 kyu

Minimum 50 träningspass efter 4 kyu.

1. Bokken suburi - 1-7
2. Jo Suburi - 1-20
3. Jo kata 13

Suwariwaza

SHOMENUCHI - nikkyo, iriminage
KATADORI - nikkyo
RYOTEDORI - kokyoho

Hanmi handachiwaza

KATATEDORI - shihonage

Tachiwaza

SHOMENUCHI - ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo, kotegaeshi
RYOTEDORI - shihonage, kokyonage
YOKOMENUCHI - udekiminage, iriminage, nikkyo
CHUDAN TSUKI - kotegaeshi, iriminage
MAEGERI (rak spark) - Kokyoho
MAWASHIGERI (sidspark) - Kokyoho
KATATEDORI - koshinage

Ushiwaza (statiskt)

RYOTEDORI - kokyonage, ikkyo

2 kyu

Minimum 50 träningspass efter 3 kyu.

1. Bokken avase 1-7
2. Jo-kata 22

Suwariwaza

SHOMENUCHI - sankyo, yonkyo
YOKOMENUCHI - iriminage
RYOTEDORI - kokyoho

Hanmi handachiwaza

RYOTEDORI - shihonage
KATATEDORI - kaitennage

Tachiwaza

KATATERYOTEDORI - ikkyo, iriminage, kotegaeshi
KATADORI MENUCHI - nikkyo, kotegaeshi, shihonage
MUNADORI - shihonage, koshinage
TSUKI - Iriminage, shihonage, kotegaeshi (högt fall)
JIYUWAZA - Katatedori, Ryotedori, Katateryotedori

Ushiwaza (kimon nagare, i rörelse)

RYOTEDORI - yonkyo
RYOKATADORI - sankyo, kokyonage
KATATE KUBIJIME - kokyonage

1 kyu

Minimum 60 träningspass efter 2 kyu.

1. Jo Avase 1-8
2. Jo kata 31

Suwariwaza

SHOMENUCHI - ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo
YOKOMENUCHI - gokyo
KATADORI MENUCHI - ikkyo
RYOTEDORI - kokyoho

Hanmi handachiwaza

SHOMENUCHI - iriminage, nikkyo
KATATEDORI - ikkyo
USHIRO RYOKATADORI - kokyonage, sankyo

Tachiwaza

MUNADORI - iriminage, ikkyo olika grepp, kokyonage, uchikaitensankyo
SHOMENUCHI - kaitenage, kaitenosae
TSUKI - Hijikime osae
YOKOMENUCHI - udegarami
JIYUWAZA - Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki

Ushiwaza

ERIDORI - ikkyo
RYOHIJIDORI - kotegaeshi
USHIRO KAKAE - aikiotoshi
KATATE KUBIJIME - sankyo
RYOTEDORI - jujigame